５年　計測前の保健指導

　２学期始めは身長と体重の身体計測があります。この日は５年生の計測でした。計測前に、養護教諭が、姿勢の大切さについての指導を行いました。姿勢を正しくすることは、視力低下を防ぐだけでなく、骨や内臓の成長によくなったり、集中力が高まったりすることが分かりました。