いのかしら

NO. ５４６
武蔵野市立井之頭小学校
平成３１年１月８日

次の始まりに向けた準備の３学期

校長　赤羽　幸子

新年あけましておめでとうございます。今年は亥年。十二支の中でも最後の年である亥年には「エネルギーを蓄えて次のステージに向かう準備をする」という意味があるそうです。新学習指導要領が全面実施となる 2020 年に向けて、しっかりと準備を整えてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

３学期は年度最後の学期として、修了式までの登校日数が 53 日と短い期間ではありますが、次の学年の始まりに向けて、学年の総まとめと準備をする大切な学期です。

まず、その学年の総まとめとして、４月からの成長を振り返り、その成果をしっかりと把握するとともに、必要に応じて見直し改善をすることが大切です。これまで学んできた学習内容を振り返り、できるようになったことを確かなものにするために、復習は欠かせません。学年のまとめや振り返りの時間を大切にしながら学習内容の定着を図り、その学年で学ぶべき内容を確実に身に付けさせるよう、取り組んでまいります。

また、子供たちはこの１年でたくさんのことを経験し、心も大きく成長しています。毎日の生活の中で切れ目なく成長しているため、その成長ぶりに気付かないことがありますが、挨拶、友達とのかかわり、生活習慣、規範意識、思いやりの心など、子供たちの心を改めて見直して成長した部分を大いに認め励まし、自信を付けさせていきたいと思います。ご家庭でも、できるようになったことを認め価値付けてください。それが、次の成長の原動力となることと思います。

次に、進級や進学の準備として、２つのことが大切です。

１つ目は、心の準備を整えることです。子供たちは、次の学年に向けて期待もありますが、不安な気持ちにもなります。そうした不安な気持ちに耳を傾け、一緒に受け止めることや、前向きな気持ちにできるよう励ましたり道を示したりすることで気持ちを整え、新しい学年のスタートに備えていきたいと思います。

２つ目はリズムを作ることです。新しい学年のスタートに際して、朝や放課後の過ごし方が変化し、生活リズムが変わることもあると思います。例えば、起床時刻が早まるのであれば、３学期から少しずつ変えていくことで自信を付けさせ、４月からの生活リズムを整えていくことができます。新しい学年の生活リズムを見越して準備をしていきたいものです。

短くても大切な３学期。ご家庭と学校で力を合わせ、次の始まりに向けた、よりよい学期にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

１月の目標

生活　　元気よく、進んであいさつしよう。
保健　　寒さに負けず身体をきたえよう。
給食　（低）たのしくたべよう。
　　（高）落ち着いて楽しい食事をしよう。

愛鳥シリーズ

山雀（ヤマガラ）

羽の灰色と腹のレンガ色の配色の美しいカラの仲間。木の実を好んで食べ、両足で器用に皮をむいて食べる行動が見られる。人によく慣れ、学習能力も高いので、かつては人によって芸を仕込むこともされていた。

外遊びはよいことがいっぱい

体育主任　澤守　隼

井之頭小学校では児童の体力を高めるために、冬の時期に「縄跳び月間」や「持久走週間」を実施しています。しかし、これらの取り組みや日々の体育の授業だけでは、体力はなかなか向上しません。実際、本校の児童の体力の数値を全国平均や東京都平均と比べてみても、決して高い位置にあるとは言えないのが現状です。

そこで、本校では「晴れの日は外で遊ぼう」という決まりを設け、外遊びを推奨しています。さらに、外遊びには、体力の向上だけではなく、以下のような効果も期待されます。

1　五感を使うため、様々な感覚が養われる。
2　様々な条件下でいかに楽しく遊ぶか考えるため、想像力が養われる。
3　免疫力が高まり、丈夫な体になる。
4　集中力が身に付く。
5　友達と遊ぶため、コミュニケーション能力が高まる。
6　ルールを理解したり、守ったりすることができるようになる。

一人一人が「外遊び」のよさを体感し、心身ともに成長できるようこれからも指導していきます。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 冬季休業日終	8 始業式 新年子ども会	9 給食始 計測（6）	10 委員会活動 計測（5）	11 安全指導 計測（4）	12
13	14 成人の日	15 計測（3）	16 午前授業 計測（2） 校内書き初め展始 水曜まなべえ	17 クラブ活動 計測（1）	18	19 学校公開
20	21 避難訓練（清掃時） 月曜まなべえ	22 社会科見学（3）	23	24 クラブ活動 （3学年見学）	25 5校時授業 水曜時程	26 探鳥会 市書き初め展始
27	28 市書き初め展終 校内書き初め展終 月曜まなべえ	29 社会科見学（4） 持久走週間始	30 水曜まなべえ	31 委員会活動		

派遣相談員来校日　　：1月17日（木）、24日（木）31日（木）
都スクールカウンセラー来校日：1月11日（金）、21日（月）、28日（月）

※派遣相談員（東木）又は都スクールカウンセラー（伊藤）に相談をご希望の方は、前日までに副校長もしくはコーディネーターの村上までご連絡ください。